**Ф.И. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **Итоговый тест по ФЗК для 2 класса (ответы)**

**1. Что такое физическая культура?**
А. Прогулка на свежем воздухе
**Б.** Занятия физическими упражнениями, играми, спортом
В. Выполнение упражнений
**2. Что помогает проснуться нашему организму утром:**
А. Будильник **Б.** Утренняя зарядка В. Завтрак
**3. Заниматься физкультурой нужно?**
А. Чтобы не болеть
**Б.** Чтобы стать сильным и здоровым
В. Чтобы быстро бегать
**4. Физические качества человека - это:**
А. Вежливость, терпение, жадность
**Б.** Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость
В. Грамотность, лень, мудрость
**5. Соедини линиями физическое качество с соответствующей профессией**
Ловкость Быстрота Сила Гибкость Выносливость Равновесие
Кузнец Гимнастка Турист Пловец Жонглёр Велосипедист
**6. Для чего нужны физкультминутки?**
**А**. Снять утомление
Б. Чтобы проснуться
В. Чтобы быть здоровым

**7. Обруч, мяч, гантели, скакалка-это:**
А. Предметы для игры
Б. Школьные принадлежности
**В.** Спортивный инвентарь
**8. Правильное распределение времени на занятия и отдых – это …**
А. Режим питания **Б.** Режим дня
В. Двигательная активность

**9. Выбери лишний предмет**
А. Обруч Б. Мяч **В.** Телефон
**10. Для чего нужна разминка на уроке физической культуры?**
А. Для удовольствия
**Б.** Для разогрева мышц к основной нагрузке
В. Для красоты тела
**11. Виды построений на уроке физической культуры?**
А.Линейка
Б.Квадрат
**В**.Шеренга, круг, колонна
**12. Какие бывают Олимпийские игры?**
**А.** Зимние и летние
Б. Весенние и осенние
В. Осенние и зимние
**13. Напишите спортивные игры, в которые играют с данными мячами.**

**А. Б. В. Г.**

 

 

**14. Найди лишнее слово:**

А. Баскетбол Б. Волейбол В. Водное поло Г. Футбол

**15. Какой отдых не способствует сохранению здоровья?**

А. Прогулки

Б. Компьютерные игры

В. Спортивные игры

**В некоторых вопросах есть по два правильных ответа. За каждый правильный ответ ставится 1 бал.**