**Ф.И. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Итоговый тест по ФЗК для 2 класса (ответы)**

**1. Что такое физическая культура?**  
А. Прогулка на свежем воздухе   
**Б.** Занятия физическими упражнениями, играми, спортом  
В. Выполнение упражнений  
**2. Что помогает проснуться нашему организму утром:**  
А. Будильник **Б.** Утренняя зарядка В. Завтрак  
**3. Заниматься физкультурой нужно?**  
А. Чтобы не болеть  
**Б.** Чтобы стать сильным и здоровым  
В. Чтобы быстро бегать  
**4. Физические качества человека - это:**  
А. Вежливость, терпение, жадность  
**Б.** Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость  
В. Грамотность, лень, мудрость  
**5. Соедини линиями физическое качество с соответствующей профессией**   
Ловкость Быстрота Сила Гибкость Выносливость Равновесие   
Кузнец Гимнастка Турист Пловец Жонглёр Велосипедист  
**6. Для чего нужны физкультминутки?**  
**А**. Снять утомление  
Б. Чтобы проснуться  
В. Чтобы быть здоровым  
  
**7. Обруч, мяч, гантели, скакалка-это:**  
А. Предметы для игры  
Б. Школьные принадлежности  
**В.** Спортивный инвентарь  
**8. Правильное распределение времени на занятия и отдых – это …**  
А. Режим питания **Б.** Режим дня  
В. Двигательная активность

**9. Выбери лишний предмет**  
А. Обруч Б. Мяч **В.** Телефон  
**10. Для чего нужна разминка на уроке физической культуры?**  
А. Для удовольствия  
**Б.** Для разогрева мышц к основной нагрузке  
В. Для красоты тела  
**11. Виды построений на уроке физической культуры?**  
А.Линейка  
Б.Квадрат  
**В**.Шеренга, круг, колонна  
**12. Какие бывают Олимпийские игры?**  
**А.** Зимние и летние  
Б. Весенние и осенние  
В. Осенние и зимние  
**13. Напишите спортивные игры, в которые играют с данными мячами.**

**А. Б. В. Г.**





**14. Найди лишнее слово:**

А. Баскетбол Б. Волейбол В. Водное поло Г. Футбол

**15. Какой отдых не способствует сохранению здоровья?**

А. Прогулки

Б. Компьютерные игры

В. Спортивные игры

**В некоторых вопросах есть по два правильных ответа. За каждый правильный ответ ставится 1 бал.**