**Ф.И. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Итоговый тест по ФЗК для 4 класса (ответы)**

**1. Ловкость – это:**

А. Умение жонглировать

Б. Умение лазать по канату

В. Способность выполнять сложные движения

**2. Подвижные игры помогут тебе стать:**

А. Умным

Б. Сильным

В. Ловким, метким, быстрым, выносливым

**3. Командные спортивные игры это:**

А. Теннис, хоккей, шашки

Б. Футбол, волейбол, баскетбол

В. Бадминтон, шахматы, лапта

**4. Выберите правильные ответы. В двигательный режим школьника входят:**

А. зарядка;

Б. уроки физической культуры;

В. прием пищи;

Г. чтение книг;

Д. работа за компьютером;

Е) просмотр спортивных телепередач;

Ж. прогулка

**5. В какой стране зародились Олимпийские игры?**

А. Греция Б. Египет В. Болгария Г. Россия

**6. Какое физическое качество развивают на этой картинке.**

а) выносливость б) сила

в) гибкость г) ловкость

**7. Какое физическое качество развивают на этой картинке** .

а) выносливость б) сила

в) гибкость г) быстрота

**8. Она может быть художественной, спортивной, ритмической, оздоровительной, атлетической:**

А. акробатика Б. гимнастика В. атлетика Г. стрельба

**9. Заполни пропуск:**

"Зимние Олимпийские игры проводятся один раз в ...... года"

**10. Как выглядит эмблема Олимпийских игр:**

А. пять цветных колец Б. семь зеленых колец

В. три красных кольца Г. пять колец одного цвета

**11.**  **Чтобы предотвратить заболевание зубов их необходимо чистить зубной щеткой:**

А. два раза в день утром и вечером;

Б. три раза в день утром, днем и вечером;

В. каждый раз после еды в течение дня;

14. Руки необходимо мыть с мылом:

А. перед приемом пищи;

Б. после посещения туалета;

В. после прогулки;

Г. все перечисленное.

**12.Вид спорта в котором игроки забрасывают мяч в корзину?**

А. футбол

Б. волейбол

В. баскетбол

Г. ганбол

**13.Назовите зимние виды спорта**­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**14.Назовите летние виды спорта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**15. Самый умный вид спорта?**

А. шашки

Б. домино

В. шахматы.

**В некоторых вопросах есть по два правильных ответа. За каждый правильный ответ ставится 1 бал.**