**Задания по физической культуре для 1 класса**

**по дистанционному обучению**

**Домашнее задание на 14.04.2020 г**

1. Завести тетрадь по физической культуре.

2. Нарисовать тело человека, подписать основные части

тела и внутренние органы (учебник ст.19-20)

**Домашнее задание на 15.04.2020 г**

1. Измерить свой рост, вес, окружность грудной клетки

и записать в тетрадь по физической культуре.

**Домашнее задание на 17.04.2020 г**

1. Выполнять комплекс упражнений для формирования

правильной осанки.



**Задания по физической культуре для 2 класса**

**по дистанционному обучению**

**Домашнее задание на 13.04.2020 г**

1. Завести тетрадь по физической культуре.

Составить и оформить (нарисовать) свой режим дня.

2. А ну-ка отгадай!

*Отгадайте загадки и запиши ответ в тетрадь по физической культуре*

1. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это ...

2. Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота - через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в ...

**Домашнее задание на 15.04.2020 г**

*Задание выполняется в тетради. Вычеркните лишнее, объясните свой ответ (Записать одним предложением).*

1. Пуля, свечка, ручеек, озеро, картошка, бомба.

2. Футбол, сквош, бег, волейбол, крокет, велосипедные гонки.

**Домашнее задание 17.04.2020 г**

1. Выполнять комплекс упражнений для формирования

правильной осанки.

2. Нарисовать в тетради эти упражнения.



**Задания по физической культуре для 3 класса**

**по дистанционному обучению**

**Домашнее задание на 13.04.2020 г**

1. Завести тетрадь по физической культуре.

 Нарисовать спортивные игры: футбол, волейбол, баскетбол.

2.  **История олимпийского движения**

*Прочитать учебник ст. 13-17. (можно воспользоваться интернетом)Ответьте на вопросы в тетради.*

1. Как часто проходят зимние Олимпийские игры?

2. К символам Олимпийских игр относятся: флаг (кольца), гимн, медали, огонь, оливковая ветвь, эмблема, а также девиз. Каков девиз Олимпийских игр?

**Домашнее задание 14.04.2020 г**

**1. А ну-ка отгадай**

*Разгадав загадки, вы узнаете, какие упражнения можно использовать даже в домашних условиях для самостоятельных занятий физической культурой и спортом.*

*В тетради напишите отгадки.*

1.Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову вперед,

Можем и наоборот.

Нашему здоровью впрок

Будет каждый...

**2**.Ноги и мышцы все время в движении-

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко – ...

**2. Знаток спорта**

*Выполните задания.*

1. Как известно, спортивная эстафета – это вид соревнований среди команд, когда спортсмены по очереди проходят свои этапы. Как правило, побеждает та команда, в которой спортсмены более подготовлены. Одним из важных условий проведения эстафеты является ее передача. В легкой атлетике спортсмены передают эстафетную палочку. В биатлоне касаются рукой товарища по команде. А как передают эстафету в плавании?

2. Представьте, что вы нашли следующий спортивный инвентарь. Разбейте данный инвентарь, согласно тем видам спорта, где он используется. Ответ представьте в виде: название вида спорта – номера картинок. (в тетради)

1. 2.

3.

**Домашнее задание 17.04.2020 г**

1. Выполнять комплекс упражнений для профилактики

плоскостопия.

2. Нарисовать в тетради эти упражнения.



**Задания по физической культуре для 4 класса**

**по дистанционному обучению**

**Домашнее задание на 13.04.2020 г**

1. Заведите тетрадь по физической культуре.

2. Составьте таблицу с рисунками «Составляющие здорового образа жизни» (заполните самостоятельно в тетради)

**Домашнее задание на 15.04.2020 г**

1. Одним из важных элементов здорового образа жизни

является двигательная активность человека. И начинаться она

обязательно должна с утренней гимнастики. Напишите свою

рекламу утренней гимнастике, в которой в 5–6 предложениях

убедите в ее пользе и необходимости.

2.Составьте свой комплекс утренней гигиенической

гимнастики, оформите его в своей тетради и выполните его.

**Домашнее задание на 17.04.2020 г**

Выполнять комплекс акробатических упражнений

