**Задания по физической культуре для 5 класса**

**по дистанционному обучению**

**Домашнее задание на 14.04.2020 г**

**1**. Заведите тетрадь по физической культуре.

2. Напиши о значении правильной осанки для здоровья человека.

**3**.Составьте комплекс упражнений на формирование правильной осанки. Запишите и зарисуйте его в тетрадь.

**Домашнее задание на 16.04.2020 г**

**1. История олимпийского движения**

*Ответьте на вопросы.*

**1.1** Х. А. Самаранч назвал его самым выдающимся спортсменом

современности. Столько рекордов, сколько он в одной

дисциплине не устанавливал ни один легкоатлет. Назовите,

о ком идет речь?

**1.2** Выступление российской сборной команды на зимних

Олимпийских играх в Сочи в 2014 году признано довольно

успешным. Сколько золотых медалей было завоевано нашими

спортсменами?

 **2. Четвертый лишний**

*Выберите из ряда лишнее по смыслу слово. Объясните свой ответ*

*(1 предложение).*

**2.1** Пробежка, двойное ведение, передача, фол.

**2.2** Баскетбол, футбол, гандбол, волейбол

**2.3** Длина тела, масса тела, частота сердечных сокращений (ЧСС),

жизненная емкость легких (ЖЕЛ).

**Задания по физической культуре для 6 класса**

**по дистанционному обучению**

**Домашнее задание на 14.04.2020 г**

**1.** Заведите тетрадь по физической культуре.

**2.** Напиши о значении режима дня для здоровья человека.

**3**. Составьте режим дня для учащихся6 класса. Запишите и зарисуйте его в тетрадь.

**Домашнее задание на 17.04.2020 г**

**1. Четвертый лишний**

*Выберите из ряда лишнее по смыслу слово. Объясните свой ответ*

*(1 предложение).*

**1.1** Пробежка, двойное ведение, передача, фол.

**1.2** Баскетбол, футбол, гандбол, волейбол

**1.3** Длина тела, масса тела, частота сердечных сокращений (ЧСС),

жизненная емкость легких (ЖЕЛ).

**2. Реферат**

Сделайте реферат на тему: «История возрождения Олимпийских Игр»

**Задания по физической культуре для 7 класса**

**по дистанционному обучению**

**Домашнее задание на 13.04.2020 г**

**1**. Заведите тетрадь по физической культуре.

**2.** Напиши о значении режима дня для здоровья человека.

**3.** Составьте режим дня для учащихся 7 класса. Запишите и зарисуйте его в тетрадь.

**Домашнее задание на 16.04.2020 г**

**1.** Основные этапы развития Олимпийского движения в России (СССР),

выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских

играх современности. (кратко законспектируй в тетрадь)

**2.Выполнять комплекс на развитие силы**



**Задания по физической культуре для 8 класса**

**по дистанционному обучению**

**Домашнее задание на 13.04.2020 г**

**1.** Заведите тетрадь по физической культуре.

**2.** Напиши о значении здорового образа жизни для здоровья человека.

**3.** Составьте комплекс упражнений для развития силы и запиши его в тетрадь.

**Домашнее задание 16.04.2020 г**

**1.** Выполнить антропометрические замеры (рост, вес, окружность грудной клетки) и запиши данные в тетрадь.

**2**. Выполни упражнения для мышц туловища и зарисуй в тетрадь.



**Задания по физической культуре для 9 класса**

**по дистанционному обучению**

**Домашнее задание на 13.04.2020 г**

**1.** Заведите тетрадь по физической культуре.

**2.** Сделайте доклад (можно оформить газету или публикацию) на тему :

«Вредные привычки и их пагубное влияние на физическое,

психическое и социальное здоровье человека, роль и значение

занятий физической культурой в профилактике вредных привычек.»

**Домашнее задание на 16.04.2020 г**

**1.** Составьте комплекс упражнений для развития гибкости

**2.** Выполни эти упражнения и запиши, и зарисуй их в тетрадь.

**Домашнее задание на 18.04.2020 г**

1. Сделайте реферат «XXХI летние Олимпийские игры в г. Рио-де-Жанейро 2016 (с 05- по 21 августа) Южная Америка»

**2.** Футбол. Действие футболиста без мяча.