

Советы психолога: чтоб на ГИА был верным путь, шпаргалки дома ты забудь!

Зачем мы списываем?

Начав списывать на уроках, мы будем продолжать пользоваться шпаргалками и на экзаменах!

Шпаргалка – предмет тайный, который должен быть скрыт от постороннего взора. Если случится так, что «тайное становится явным» для преподавателя – это чревато удалением ученика с экзамена!

К, сожалению, с каждым поколением возрастает количество видов шпаргалок, от которых по факту больше вреда, чем пользы.

Важно понимание того, что ГИА делает шпаргалки попросту бесполезными – большинство заданий детям заранее не известны!!!

Уважаемые родители, обсудите в детях вопрос о пользе и вреде шпаргалок!

Ребенку очень будет интересно узнать ваше мнение на этот счет!

10 способов запомнить все и не рассчитывать на шпаргалку!

1. Не стоит зубрить билеты!

При изучении материала правильно составить смысловые опорные пункты устно или письменно!

2. Как лучше запомнить незапоминаемое?

Ученые доказали: в течение первого часа забывается до 60% всей полученной информации, через 10 часов после заучивания в памяти остается 35% от изученного. Психологи отвергли шпаргалку и предложили ученикам повторение: первое - сразу же после прочтения, второе – через 20 минут, третье – через восемь часов, четвертое - спустя сутки!

3. В процессе запоминания существует «эффект края»!

Лучше всего запоминаются сведения, расположенные в начале или в конце текста. Поэтому при запоминании старайтесь наиболее важный материал поместить во вступление или заключение!

4. Усвоение знаний без скуки и зубрежки!

Для лучшего запоминания используйте эмоциональное окрашивание!

5. Важное запишите от руки!

Записав информацию, мы храним ее более надежно, даже если потеряли ту тетрадку!

6. Читайте вслух! Так лучше запоминается!

7. Пересказывайте! Пересказ поможет укрепить в голове важные идеи и структурировать информацию!

**Не надейтесь на шпаргалки! Знания дороже сиюминутного успеха!
От ваших знаний зависит ваше будущее!**